



آموزش به بیمار در آزمون های عملکرد ریوی

بیمار عزیز :

برای شما انجام آزمون های عملکرد ریوی تجویز شده است . از شما خواسته می شود تا نفس عمیق بکشید و سپس به داخل وسیله پیپ مانندی که به یک ماشین به نام اسپیرومتر متصل است بدمید . در این پروسیجر مقدار هوای دم و بازدم شما محاسبه خواهد شد .

قبل از آزمون :

- از کشیدن سیگار حداقل از ۴ ساعت قبل از آزمون خودداری کنید . غذای سبک بخورید و از نوشیدن مایعات زیاد پرهیزید .
- پوشش خود را کم کنید و از یک لباس راحت استفاده کنید .
- قبل از آزمون از دوش گرفتن ، بخور درمانی و یا آنروسل درمانی خودداری کنید .
- قد و وزن شما جهت تعیین مقادیر قابل پیش بینی اندازه گیری و ثبت خواهد شد .
- از مصرف هر نوع داروی گشاد کننده برونش خودداری کنید .
- در صورتی که دندان مصنوعی دارید ، آن را در اطراف قطعه دهانی اسپیرومتر طوری ثابت کنید که هوا از کنار آن خارج نگردد .

حین انجام آزمون :

- در طول انجام اسپیرومتری شما در وضعیت نشسته قرار خواهید گرفت . برای اطمینان از اینکه تنفس فقط از راه دهان صورت می گیرد ، بینی شما توسط یک کلامپ بینی مسدود خواهد شد .

پروسیجر شامل چندین مرحله زیر است :

- دم عمیق و سپس بازدم عمیق (این عمل چندین بار تکرار خواهد شد) انجام دهید .
- به مدت ۱۵ دقیقه تا حد امکان دم و بازدم عمیق و پشت سر هم انجام دهید .
- دم و بازدم طبیعی و سپس در نقطه انتهای بازدم هوا را با بیشترین قدرت از ریه خارج کنید .
- دم و بازدم طبیعی و سپس در نقطه انتهای دم هوا را با بیشترین قدرت وارد ریه ها کنید .
- تا حد ممکن دم و بازدم را انجام دهید .
- حین آزمون یک نمونه خون شریانی از شریان های دست شما گرفته خواهد شد .
- به دلیل خستگی ناشی از مراحل آزمون شما میتوانید در بین مراحل انجام آزمون استراحت کنید .
- در صورتی که دچار سرگیجه ، تپش قلب ، دل شوره ، تنفس سطحی ، خس خس و درد قفسه سینه و یا احساس درد و ناراحتی و خونریزی از محل تهیه خون شریانی شدید ، بلافاصله به مراقب بهداشتی اطلاع دهید .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
مرکز آموزشی درمانی ولایت

دفتر پرستاری
واحد آموزش

پس از آزمون :

زمانی که آزمون خاتمه یافت شما احساس راحتی خواهید کرد و می توانید پس از کسب انرژی ، فعالیت های روزانه خود را از سر بگیرید .